

ПЕРВЫЙ РАЗ В «ГАЗПРОМ-КЛАСС»!

Читайте на стр. 8

«ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ УФА» И УФИМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАЧАЛИ ПОДГОТОВКУ СПЕЦИАЛИСТОВ ДЛЯ ГАЗОВОЙ ОТРАСЛИ ПО СИСТЕМЕ «ШКОЛА-ВУЗ-ПРЕДПРИЯТИЕ»



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



ГОТОВИМСЯ К РЕКОНСТРУКЦИИ
стр. 2



ВЫСОКИЕ НАГРАДЫ
стр. 4



СБЕРЕГАЯ ЭНЕРГИЮ
стр. 5



КТО БУДЕТ ПРЕДСТАВЛЯТЬ УФУ?
стр. 9



«ЛЕТО – ЭТО МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ»
стр. 14

ЦИФРА НОМЕРА

26

учеников занимается в первом в республике «Газпром-классе».

ЦИТАТА НОМЕРА

«Специалисту, которого со школьных лет готовили под потребности конкретного производства, воспитывали в духе корпоративных ценностей, можно доверить самые ответственные задачи. Таким образом, можно быть спокойным за будущее газовой отрасли.»

Директор Инженерного лицея № 83 им. М. Пинского УГНТУ Алла ЦЫБИНА

ГОТОВИМСЯ К РЕКОНСТРУКЦИИ

8 сентября генеральный директор «Газпром трансгаз Уфа» Шамиль Шарипов и другие представители руководства Общества ознакомились с ходом работ на производственных объектах Полянского филиала.



Генеральный директор Общества изучает ход работ на перемычке между МГ Уренгой–Петровск и Поляна–КСПХГ

В первую очередь были осмотрены камеры приема и запуска очистных устройств, капитальный ремонт на которых завершился летом силами подрядной организации ООО «Башгазстрой». Затем руководство предприятия проинспектировало ход работ на технологической перемычке между магистральными газопроводами Уренгой–Петровск и Поляна–КСПХГ. Именно она является соединяющим звеном транзитного уренгойского коридора и региональной газотранспортной системы.

Генеральный директор и его заместители осмотрели промплощадку, в частности, КС-17 Поляна, где по программе реконструкции планируется демонтаж двух агрегатов типа ГПУ-10 и строительство нового ГПА-16Р-01 «Уфа» с применением двигателя АЛ-31СТ.

Юлия ЗАРИПОВА.
Фото автора

АКТУАЛЬНО

К ЗИМЕ ГОТОВЫ!

Вопросы подготовки производственных и социально-культурных объектов к осенне-зимней эксплуатации являются приоритетными в деятельности Общества. От того, насколько оперативно и качественно реализуются запланированные мероприятия, в огромной степени зависит устойчивость функционирования в зимний период магистральных газопроводов, газораспределительных и компрессорных станций, других производственных объектов.

Обществом «Газпром трансгаз Уфа» приняты к безусловному исполнению директивные документы «Газпрома», определяющие основные направления подготовки к осенне-зимней эксплуатации 2016–2017 гг.

Для организации работ утвержден План мероприятий по подготовке к предстоящему осенне-зимнему периоду работы.

На сегодняшний день на объектах магистральных газопроводов, газопроводах-отво-

дах, компрессорных станциях, ГРС, АГНКС основные мероприятия, связанные с остановкой объектов и прекращением подачи газа потребителям, выполнены. Завершение работ планируется к 30 октября 2016 года, за исключением тех, что связаны с наступлением сезона низких температур (опробование запорной арматуры, тепловизионные обследования и т.п.).

Также завершены все запланированные «Газпром» комплексы ППР. Выдача паспортов готовности филиалов завершится к 5 ноября текущего года.

КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

Капитальный ремонт объектов проводится без отклонений. На линейной части в соответствии с плановыми показателями капитально отремонтировано 15,4 км газопроводов: методом сплошной переизоляции – 7,8 км, заменено 7,6 км газопроводов. Выполнен капитальный ремонт 18 ГРС из 19 запланированных. Ведутся работы по диагностическому обследованию ГРС. Проведено обследование 22 ГРС.

Ведется подготовка объектов компрессорных станций. Выполнены шесть плановых капитальных ремонтов ГПА из 11. Проведено 68 регламентных работ. В текущем году выполнено 11 ППР компрессорных цехов. Обществом создан необходимый резерв двигателей в количестве семи единиц. Резерв будет поддерживаться на этом уровне в течение всего осенне-зимнего периода эксплуатации.

ВНУТРИТРУБНАЯ ДИАГНОСТИКА

Проведены работы по внутритрубной диагностике, всего обследовано 658,7 км газопроводов. В ходе работ устранены все обнаруженные критические и закритические дефекты.

СНАБЖЕНИЕ ГАЗОМ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

В этом году, по состоянию на 22 сентября 2016 года, промышленным и бытовым потре-

КАДРОВЫЕ НАЗНАЧЕНИЯ



С 15 августа 2016 года и.о. начальника Управления связи Общества назначен **Руслан Тимир-галиевич Магасумов**, ранее он занимал должность главного инженера – заместителя начальника Управления.



С 15 августа 2016 года ведущий инженер электросвязи **Денис Рамильевич Якупов** переведен главным инженером – заместителем начальника Управления связи.



С 14 сентября 2016 года начальник Сибайского ЛПУМГ **Ильдар Юрьевич Адеев** переведен на должность начальника производственного отдела по эксплуатации магистральных газопроводов ООО «Газпром трансгаз Уфа».



С 14 сентября 2016 года главный инженер – заместитель начальника Сибайского ЛПУМГ **Александр Владимирович Егоров** переведен на должность исполняющего обязанности начальника Сибайского ЛПУМГ Общества.



С 19 сентября 2016 года заместитель начальника по строительству, капитальному ремонту и общим вопросам Аркадуловского ЛПУМГ **Владимир Анатольевич Жиляков** переведен на должность главного инженера – заместителя начальника Сибайского ЛПУМГ.

бителям республики поставлено порядка 9,8 млрд м³ природного газа. При этом сбросов в подаче запланированных объемов газа и отступлений от требований по его качеству не допущено.

С целью создания необходимых запасов завершена закачка газа в Канчуринско-Мусинский комплекс ПХГ в объеме 371 млн м³, с учетом отобранного газа (83 млн м³) в период проведения комплекса ремонтных работ на МГ Поляна–КСПХГ в августе 2016 года. Общий объем активного газа в хранилище составляет 4 млрд 506 млн м³.

ЗАДАЧИ

В оставшееся время до наступления зимнего периода и окончания года стоит задача по завершению работ по плану подготовки объектов к осенне-зимней эксплуатации и оформлению паспортов готовности филиалов Общества.

По информации
отдела ОТПиПБ

К СВЕДЕНИЮ

С 1 ноября 2015 года по 31 марта 2016 года произведен отбор 0,367 млрд м³ природного газа из Канчуринско-Мусинского комплекса ПХГ. При этом максимальная суточная производительность комплекса достигала 33 млн м³/сутки.

За период с 1 ноября 2015 года по 31 марта 2016 года объем транспорта составил порядка 42,8 млрд м³ газа, в том числе потребителям Республики Башкортостан поставлено около 7,7 млрд м³.



ЗАПРАВКА НА СОВРЕМЕННЫЙ ЛАД

В Уфе завершили ведомственные испытания модуля-моноблока производства ЗАО «Барренс» в составе автомобильной газонаполнительной компрессорной станции М-45 Дюртюлинского ЛПУМГ. Решением комиссии он одобрен для дальнейшей эксплуатации на объектах ПАО «Газпром».

Специалистами ООО «Газпром трансгаз Уфа» на протяжении четырех месяцев проводилась апробация отечественной разработки. Напомним, что башкирское газотранспортное предприятие находится в авангарде перспективных проектов газовой компании.

– Мы заслужили право быть первыми, являясь пионерами в вопросе модернизации АГНКС. Фактически мы вместе с заводом-изготовителем вывели модуль на промышленный уровень, этим занимались специалисты Дюртюлинского линейного производственного управления, – рассказывает о проделанной работе исполняющий обязанности заместителя генерального директора по производству ООО «Газпром трансгаз Уфа» Павел Романенков.

Модульная АГНКС – это установка, полностью готовая и укомплектованная для заправки автомобилей метановым топливом. Она подключается к газопроводу и способна обеспечить необходимый уровень производительности.

Внедрение в промышленную эксплуатацию компактных модульных АГНКС производства ЗАО «Барренс» ускорит перевод техники ПАО «Газпром» на газомоторное топливо. Предполагается, что к 2018 году половина автопарка дочерних предприятий компании будет оснащена газобаллонным оборудованием, а через три года уже 70 % машин переводят на метан.

Юлия ЗАРИПОВА.
Фото автора



Во время осмотра комиссией компактной модульной АГНКС производства ЗАО «Барренс»

КОМПРИМИРОВАННЫЙ ПРИРОДНЫЙ ГАЗ НА СЛУЖБЕ ПРОИЗВОДСТВА

Этот 26-тонный великан – передвижной автомобильный газовый заправщик (ПАГЗ) – появился в Обществе чуть больше года назад. Совершая периодические рейсы в Уфу на стационарные АГНКС, он доставляет в филиал по 2000 кубометров экологически чистого топлива – компримированного природного газа (КПГ) – для заправки автомобильной техники Полянского ЛПУМГ, а также работающих на газобаллонном оборудовании автомобилей, командированных из других подразделений предприятия.

– Заправляем легковые, грузовые автомобили, спецавтомобили и автобусы, – рассказывает слесарь по ремонту автомобилей автотранспортного цеха Полянского ЛПУМГ Александр Репин. – Только в нашем филиале четвертая часть техники работает на метане (КПГ).

Александр Иванович – работник опытный. Слесарить он начал еще в молодости. Дело это для него привычное, любимое. Поэтому ему не составило труда разобраться с «начинкой» газового заправщика.

– ПАГЗ состоит из трех секций – низкого, среднего и высокого давления, в состав которых в общем входит 60 баллонов, – продолжает Репин. – Причем самой емкой по количеству баллонов является секция низкого давления – там их 30. Она и опустошается первой при заправке автомобилей. Чем выше давление – тем быстрее идет заправка.

В Обществе два передвижных автомобильных газовых заправщика. Второй работает в Шаранском филиале и конструктивно отличается от Полянского. Суть в том, что последний является «активным» – в его

составе есть газозаправочная колонка и компрессорная установка, позволяющая производить заправку автомобилей из самого ПАГЗ и также поддерживать необходимое давление в секциях. И, соответственно, заправка автомобилей «активным» ПАГЗ производится быстрее по времени. Без компрессорной установки, которой нет в Шаранском, «пассивном» ПАГЗ, с каждой следующей заправкой скорость закачки и объем заправляемого КПГ в баллоны автомобилей, соответственно, уменьшается. Еще одним преимуществом Полянского автомобильного газового заправщика является высокий коэффициент опорожнения (он в полтора раза выше, чем у Шаранского).

– Эффективность работы Полянского заправщика повышает еще и то обстоятельство, что филиал располагает стационарной газовой колонкой с двумя пистолетами, – добавляет начальник автотранспортного цеха Полянского ЛПУМГ Данис Аминев. – При подключении к ПАГЗ это дает возможность одновременной заправки еще двух автомобилей.

Рейсы в Уфу за метаном ПАГЗ делает один раз в пять дней на АГНКС «Уфа-2», расположенную в микрорайоне Затон, на которой имеется специальная заправочная колонка для ПАГЗ. Заправка длится порядка двух часов.

– Самое главное – соблюдать правила безопасности, – уточняет Репин. – На магистральном газопроводе газотранспортной системы создается давление 75 кг/см², заправщик способен поддерживать в баллонах давление более чем в три раза выше. Чувствуете разницу? Поэтому все работы, проводимые с ПАГЗ, жестко регламентированы. И отступить от регламента нельзя ни на шаг!

Ольга ЗУБАЧЕВСКАЯ.
Фото Романа Шумного



Чем выше давление в баллонах, тем быстрее идет заправка



Александр Репин с ПАГЗ на «ты»

ВЫСОКИЕ НАГРАДЫ

15 сентября в Уфе Глава Башкортостана Рустэм Хамитов вручил государственные награды Российской Федерации и Республики Башкортостан.



Наград удостоены Р.Р. Усманов, Д.А. Пономарев, М.В. Чучкалов



Почетного звания «Заслуженный изобретатель Республики Башкортостан» удостоены заместитель генерального директора – главный инженер Рустем Усманов и начальник технического отдела Михаил Чучкалов. Заместителю генерального директора по управлению персоналом Дмитрию Пономареву вручена Почетная грамота Республики Башкортостан.

Всего орденами, званиями, знаками отличия, почетными грамотами и благодарностями отмечены профессиональные достижения 54 работников различных сфер деятельности.

Обращаясь к собравшимся, Рустэм Хамитов сказал:

– Хочу искренне поздравить вас с этим успехом, поблагодарить за активную общественную работу. Хочу, чтобы вы долгое время оставались «маяками» в своих трудовых коллективах, чтобы у вас были новые успехи, новые награды.

Ольга ЗУБАЧЕВСКАЯ
Фото пресс-службы
Администрации Главы
Республики Башкортостан

ЛУЧШИЕ НОВАТОРЫ «ГАЗПРОМА»

ООО «Газпром трансгаз Уфа» впервые признано победителем конкурса «Дочернее общество ПАО «Газпром», добившееся наилучших показателей в изобретательской деятельности по итогам 2015 года» среди 54 организаций. Второе место Обществу присуждено за результаты рационализаторской работы. О том, как предприятие шло к этой победе, рассказывает начальник технического отдела Михаил Чучкалов.

Сегодня в практике управления предприятиями как никогда важен творческий подход к делу. И связано это, прежде всего, с тем, что мы живем в новую эпоху развития – эпоху экономики знаний. Творческие достижения людей и основанные на них нововведения становятся одним из главных источников роста. При этом самыми ценными знаниями являются те, что обретают форму охраняемой законом интеллектуальной собственности.

Разумеется, в такой ситуации требуется не пассивное наблюдение за стремительными действиями других, а создание условий для раскрытия своего потенциала. Основным ресурсом для инженерного прорыва обязан стать собственный интеллектуальный капитал предприятий.

Так должно быть. Но в 2008 году, возглавив технический отдел, я увидел совсем другую картину. Количество ежегодно подаваемых рацпредложений едва переваливало за сотню, патентов совсем не было. Из 50 организаций, ведущих эту деятельность, Общество занимало предпоследнее место!

ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ

Требовалось полностью изменить отношение к инновационному труду. Благодаря поддержке заместителя генерального директора – главного инженера Общества Рустема Усманова в реализации ряда инициатив технического отдела, о которых я расскажу дальше, нам удалось переломить динамику подаваемых рационализаторских предложений. Более чем в 6 раз увеличилось их количество по сравнению с 2008 годом. До 35 раз возросли показатели экономического эффекта.

И чтобы эти результаты не стали случайностью, а мы не скатились в интеллектуальное средневековье, в последнее время ключевое значение приобрели вопросы управляющего воздействия на творческую инициативу наших работников.

Так, уже вошло в систему ежегодное приоб-

ретенение ряда специализированных изданий, повышающих «изобретательскую грамотность» и дающих объективное практико-ориентированное представление о ключевых основах решения задач технического творчества.

Кроме того, в рамках обобщения своего изобретательского опыта нами подготовлены две монографии («Диагностика и ремонт магистральных газопроводов без остановки транспорта газа» и «Повышение безопасности эксплуатации газонефтепроводов в условиях коррозионно-механических воздействий»), вызвавшие значительный интерес не только в Обществе, но и на многих отраслевых предприятиях. В целях развития навыков самостоятельного познания издано пособие «Моя первая научная работа».

Да, книги – это, наверное, главный инструмент насаждения мудрости. Вместе с тем без широкомасштабного доступа к информационным ресурсам получения осязаемых результатов не добиться.

Понимая это, на корпоративном портале Общества мы создали специальный раздел – уголок рационализатора. В нем, помимо полезной информации об инновационной деятельности и возможности сетевого решения наиболее востребованных вопросов, реализована возможность автоматизации расчета экономического эффекта.

Также нами была разработана достаточно простая, интуитивно понятная электронно-обучающая система «Путеводитель изобретателей». Данная работа являлась логическим продолжением «Азбуки юного изобретателя», изданной Обществом в 2009 году и предназначенной для координации мышления при «материализации» различных идей. Уже сегодня, воспользовавшись любым компьютером на нашем предприятии, можно прибегнуть к помощи этой новинки.

Продолжая разговор о правильной организации творческого труда, остановлюсь на еще одном, не менее важном проекте. Я говорю о созданной программе «RazMaker», позволившей



не только полностью автоматизировать подготовку обязательных приложений к рационализаторским предложениям, но и значительно повысить качество расчетов авторских выплат.

Кроме того, в Интегрированной информационно-управляющей системе создана их единая база, позволяющая вести согласование и учет разработок в реальном времени.

Тем не менее, без ощущения духа соперничества, пробуждающего спортивный азарт и волю к победе, полноценного развития деятельности не достичь.

Так, в январе текущего года стартовал очередной конкурс «Лучший рационализатор и изобретатель «Газпром трансгаз Уфа», направленный на выявление значимых проектов, привлечение внимания к проблемам изобретательства и рационализаторства и определение лучших (в т.ч. филиалов) в этой работе.

Кроме того, с целью мотивации работников к реализации своих знаний продолжила работу уникальная система «Кафетерий», позволяющая победителям состязания воспользоваться определенными льготами. Это и выплата единовременной премии, и повышение квалификации, и компенсация найма жилья, и многое другое.

Данный конкурс стал своеобразным индикатором нашего интеллектуального самочувствия и ежегодно показывает действенность принятых решений.

ПОДВОДЯ ПРОМЕЖУТОЧНЫЕ ИТОГИ

Как видно, рост созидательной активности продолжается. Ежегодное увеличение количества использованных рационализаторских предложений достигает 15 %. Еще более стремительно растут показатели экономического эффекта. Шагом в правильном направлении явилось оживление работников в вопросах изобретательства. Если в 2008 году на балансе Общества не состояло ни одного патента, то сейчас их уже 25. Кроме того, еще 6 мы получили в ходе совместной работы с опорным вузом «Газпрома» – Уфимским нефтяным университетом. Если же говорить про экономику от их использования, то по итогам прошлого года она составила 123 млн рублей, что на порядок выше показателя 2014 года.

В общем, в проводимой работе мы добиваемся поставленных целей. Результаты отраслевого конкурса, как говорится, налицо. Кстати, не за горами денежное поощрение особо отличившихся новаторов.

Говоря о планах, укрепление наших позиций нужно продолжить. А это – я обращаюсь к молодежному активу Общества – в том числе будет зависеть и от вас. Все благоприятные условия созданы, дело за вами. Активно включайтесь в жизнь предприятия, будьте инициативными, творческими, и поверьте – «за бортом» не останетесь.

ПОКОРЮ ЛЮБУЮ ВЫСОТУ

Приборист и электромонтер, он пошел учиться на географа-экономиста, а стал газовиком. Тяга к знаниям оператора газораспределительной станции Кармаскалинского ЛПУМГ с двумя высшими образованиями Рафаэля Ганеева прямо пропорциональна его интересам.

Свободное время Рафаэль проводит на земле, в воздухе и в воде, катаясь на горных лыжах, парашюте и занимаясь подводным плаванием. Во всем этом многообразии постоянным, пожалуй, остается лишь факт работы на газотранспортном предприятии – в трудовой книжке специалиста с 16-летним стажем всего несколько записей. Сам Рафаэль Флюрович не скрывает, профессия «зацепила» всерьез и надолго:

– Операторы газораспределительных станций, наверное, особая категория газовиков. Прийти в эту сферу случайно невозможно, поэтому все мои коллеги – специалисты с большой буквы.

Конкурс профессионального мастерства, который проходил в Обществе в этом году, был для Рафаэля первым и сразу принес ему высшую награду. Можно подумать, что сама атмосфера на газораспределительной станции Ново-Александровка, где работает Ганеев, заряжена на победу: имен-

но здесь трудился известный на всем предприятии Сергей Шулаев – лучший оператор газораспределительной станции компании «Газпром» по итогам 2014 года.

– Повезло и с наставниками, и с местом, – говорит Рафаэль Флюрович. – Оснащение нашей станции позволяет изучить все технологические процессы и знать их нюансы.

Своей хорошей привычкой он считает умение доводить любое дело до конца. Так было в занятии горнолыжным спортом: в прошлом самоучка-любитель, а сегодня мастер без ложной скромности уверяет, что может покорить любую высоту.

В октябре Рафаэля Ганеева ждет поездка в Саратов и участие в конкурсе профессионального мастерства среди операторов ГРС ПАО «Газпром». Оттуда он рассчитывает привезти призовое место!

Эльвира КАШФИЕВА.
Фото Юлии Зариповой



Рафаэль Ганеев признан лучшим оператором ГРС Общества в 2016 году

АКТУАЛЬНО

СБЕРЕГАЯ ЭНЕРГИЮ

ООО «Газпром трансгаз Уфа» приняло участие во Всероссийском фестивале по энергосбережению, очередной этап которого прошел 3 сентября в Уфе.



Презентация Общества по энергоэффективным технологиям

Инициатива проведения фестиваля принадлежит Минэнерго России и Росмолодежи. Мероприятие проходит в областных центрах и крупных городах страны в целях популяризации среди молодежи культуры бережливого отношения к природе и демонстрации современных энергоэффективных технологий, используемых в различных секторах экономики России.

На «Площади двух фонтанов» в Уфе была размещена наглядная постерная презентация по передовым энергоэффективным технологиям, применяемым на объектах транспорта газа нашего Общества. Также были подготовлены брошюры по практическим способам энергосбережения в быту для раздачи посетителям фестиваля.

Данное направление деятельности по энергосбережению актуально для Общества. За последнее время разработан ряд программ, которые позволили существенно сэкономить энергоресурсы. С 2003 по 2015 годы в 1,5 раза снизилось их потребление в Обществе.

– Что касается фестиваля, он направлен на воспитание ответственных потребителей с самых юных лет, умение рационально использовать ресурсы, ценить то, что дала человеку природа и опыт предыдущих поколений для сохранения хрупкого экологического баланса, – отметил один из организаторов экспозиции Общества.

Юлия ЗАРИПОВА.
Фото автора

ЗНАЙ НАШИХ!

«МАГИСТРАЛЬ-2016»

В первой декаде сентября на базе ООО «Газпром трансгаз Махачкала» прошла Всероссийская VI научно-практическая конференция «Магистраль-2016: «Газпром» – территория безопасного труда», приуроченная к объявленному в ПАО «Газпром» Году охраны труда. В работе конференции приняли участие представители дочерних предприятий компании со всей России. Общество «Газпром трансгаз Уфа» представлял заместитель начальника технического отдела Максим Стельмах.

В рамках мероприятия обсуждались проблемы и перспективы развития газовой промышленности, проводилась экспертная оценка проектных решений по инновационно-техническому развитию отраслевых предприятий.

Участниками на рассмотрение экспертного совета было представлено 28 проектов, касающихся добычи, транспортировки, переработки и использования природного газа. Максим Стельмах выступил с докладом,

в котором представил три объекта интеллектуальной собственности предприятия, направленные на повышение надежности ГПА-16Р «Уфа». Экспертный совет высоко оценил доклад работника ООО «Газпром трансгаз Уфа», отметив его третьим призовым местом.

Ольга ЗУБАЧЕВСКАЯ.
Фото из личного архива
Максима Стельмаха



Максим Стельмах с Александром Астаниным, генеральным директором ООО «Газпром трансгаз Махачкала»

КОНКУРС КАК СТИМУЛ

«ГАЗета» продолжает рассказывать о том, какую работу филиалы Общества проводят в рамках Года охраны труда в ПАО «Газпром».

МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ЧАСТЬ

Проведен день охраны труда в Полянском врачебном здравпункте филиала и круглый стол с участием уполномоченных по охране труда, где были рассмотрены вопросы сохранения жизни работников и профилактики травматизма.

Рабочей группой филиала совместно с ППО подведены итоги конкурсов среди работников МСЧ на знание требований охраны труда, лучшее оформление стенда по охране труда на врачебных здравпунктах филиала и лучшее структурное подразделение МСЧ в области охраны труда.

Победителем в конкурсе на лучшее знание требований охраны труда признана Мария Чугунова, медицинский регистратор Лечебно-диагностического центра. В конкурсе на лучшее оформление стенда по охране труда оценивалось представление информации о специфике деятельности службы, требованиях ОТиПБ, а также творческие решения и креативность. В этом конкурсе победителем стал Ургалинский врачебный здравпункт. В конкурсе «Лучшее структурное подразделение МСЧ в области охраны труда» победу одержал врачебный здравпункт Инженерно-технического центра.



Лучшим структурным подразделением МСЧ в области охраны труда признан врачебный здравпункт ИТЦ

УПРАВЛЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО СНАБЖЕНИЯ И КОМПЛЕКТАЦИИ

В филиале прошли конкурсы, направленные на улучшение работы в области охраны труда и промышленной безопасности. Конкурс на знание требований охраны труда проходил среди рабочих филиала в форме тестирования по различным областям ОТиПБ. В результате победителем стал Артур Сабахов (Приютовский участок ОиКД МТР). В конкурсе на лучшее оформление стенда по охране труда среди подразделений УМТСиК победил Дюртиллинский участок ОиКД МТР. Лучшим структурным подразделением УМТСиК в области производственной безопасности признан Шаранский участок.

Кроме этого, дети работников УМТСиК приняли участие в конкурсе детского ри-

сунка «Охрана труда глазами детей», проводимом НОУ «Межотраслевой институт». Работы Софии Красник и Дарьи Ирниченко вошли в топ-100 лучших рисунков, заняв 69 и 78 места, соответственно. Девочки стали обладателями дипломов второй степени.

ПОЛЯНСКОЕ ЛПУМГ

Лучшим специалистом в области охраны труда стал начальник АВП филиала Сергей Чирков, лучшим структурным подразделением в области производственной безопасности признан коллектив КС-17 Полянского ЛПУМГ. Звание «Лучший уполномоченный по охране труда» заслужил машинист КС-4 Станислав Касьянов. Конкурс на знание требований охраны труда среди рабочих выиграла подсобный рабочий ГХОиД Юлия Алеева.



Победители конкурса на знание требований охраны труда в УМТСиК

ТРУД СВЯЗИСТОВ ПОД ОХРАНОЙ

Сеть технологической связи ООО «Газпром трансгаз Уфа» является неотъемлемым звеном процесса транспортировки газа и объединяет все филиалы Общества. Охрана труда в Управлении связи является важной частью рабочего процесса и имеет свои особенности. Они касаются, в первую очередь, производственных факторов, которые могут сопровождать технологический процесс (работа на высоте, в электроустановках, погодные условия). О том, как в филиале обеспечиваются безопасные условия труда, мы расспросили заместителя главного инженера по охране труда и промышленной безопасности Управления связи Геннадия Ершова.



– Геннадий Иванович, одной из основных целей ООО «Газпром трансгаз Уфа» в области охраны труда является сохранение жизни и здоровья работников Общества, обеспечение надежности работы опасных производственных объектов. Каковы задачи службы?

– Основная задача нашей службы – обеспечение соблюдения требований в области охраны труда, промышленной безопасности в Управлении связи и осуществление контроля за их выполнением. Учитывая важность проблемы, служба призвана оказывать структурным подразделениям УС активную помощь в этой

работе – организовывать мероприятия, раскрывающие возможности единого подхода к решению вопросов обеспечения безопасности.

– Какие ключевые мероприятия в области охраны труда и промышленной безопасности проводятся в Управлении связи?

– Основные показатели работы службы – это отсутствие на протяжении последних девяти лет несчастных случаев на производстве, а также инцидентов и аварий на оборудовании связи, эксплуатируемом на опасных производственных объектах ООО «Газпром трансгаз Уфа».

В 2014 году проведена большая работа по приведению в соответствие с требованиями СТО Газпром ЕСУОТиПБ и организации функционирования «Единой системы управления охраной труда и промышленной безопасностью в ПАО «Газпром» в структурных подразделениях филиала.

Выполняются мероприятия по охране труда, промышленной и пожарной безопасности. Работники филиала обеспечены спецодеждой, средствами индивидуальной защиты, а также необходимыми инструментами и приспособлениями.

Согласно утвержденным планам, в структурных подразделениях Управления организованы противоаварийные тренировки, в 2015 году проведены 93 противоаварийные тренировки.

С целью повышения уровня промышленной безопасности и охраны труда, пожарной безопасности в подразделениях филиала ве-

дется обучение рабочих и специалистов безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов, а также ежегодное обучение по охране труда и проверка знаний.

Нашим филиалом утверждена «Программа мероприятий по улучшению условий и охраны труда УС ООО «Газпром трансгаз Уфа» на 2016 год», которой предусмотрено выполнение семи мероприятий, среди которых комплектование помещений знаками безопасности, издание и приобретение нормативно-техниче-

ской документации. С целью улучшения состояния ОТиПБ планируется проведение круглых столов, мероприятий по обмену опытом работы по охране труда со специалистами службы ОТиПБ ИТЦ.

В числе ключевых профилактических мероприятий по обеспечению безопасности производственной деятельности, снижению травматизма и профессиональных заболеваний является проведение аттестации рабочих мест по условиям труда.

Только качественное и полноценное выполнение мероприятий и соблюдение требований в области ОТиПБ позволит обеспечить сохранение жизни, здоровья работников и надежность работы опасных производственных объектов Общества.

Беседовала Виктория ВАВИЛОВА.
Фото автора



Рисунок Антона Дуракова (Сибайское ЛТУ УС В. Авзян)

СТРОИТЕЛЬ БУДУЩЕГО

Профессия человека накладывает отпечаток на его характер. Всю свою жизнь Фидан Сатиков посвятил газовой промышленности. Сложности при строительстве магистралей лишь укрепили в нем веру в потенциал человека и в то, что каждый сам является строителем своего «завтра». В августе ветерану предприятия исполнилось 80 лет.

О СТАНОВЛЕНИИ

После службы в армии он привык самостоятельно принимать решения. По пути домой поступил в Уфимский нефтяной институт.

– Сообщил об этом родителям по факту, – улыбаясь, добавляет юбиляр.

Пять лет студенческой жизни пролетели быстро. Как и многие выпускники того же потока, он отправился на строительство гремящего на всю страну газопровода Бухара–Урал.

– Меня направили на 11 компрессорную станцию Северо-Устьюртского районного управления, которая находилась в настоящей пустыне. Жара в 45 градусов, фундамент от компрессорной станции – вот и все первые впечатления от стройки, – делится воспоминаниями газовик. – Но нас это не пугало, скорее наоборот, привлекало. Выдержали все без особого труда, станцию построили.

Как отмечает ветеран, для него три года работы в Актюбинской области Казахстана стали хорошей школой для будущих достижений.

– Многие мои коллеги по «Бухаре–Урал» заняли ключевые должности в газовой промышленности. Все они были сильными, волевыми, как говорят, «со стержнем». С большим уважением вспоминаю своего первого учителя в профессии – Юрия Васильевича Забродина, долгие годы проработавшего в аппарате управления «Газпрома».

НОВЫЕ СТРОЙКИ

После воплощения в жизнь грандиозного проекта Фидан Сатиков вернулся в Уфу начальником аварийно-ремонтного поезда в Уфимском управлении магистральных газопроводов.

Но через четыре года его, опытного производственника и управленца, командировали в Иран. Фидана Сатикова назначили специалистом по эксплуатации газотурбинных установок КС на магистрале Иран–СССР.

– В городе Казвин занимался обучением местного персонала, делился опытом, – говорит о сути работы Сатиков. – Через два года перевели в Тегеран, туда уже приехала семья. Условия нам создали хорошие, ждали результата, и он был.

В столице Ирана наш герой работал главным специалистом по комплектации иностранным оборудованием во время строительства второй очереди компрессорных станций, где он в очередной раз показал себя грамотным специалистом.

А после было очередное возвращение на Родину – в Уфимское УМГ, сначала старшим инженером, а после начальником отдела по эксплуатации компрессорных станций.

– Здесь руководство ставило перед нами не менее сложные задачи. Много душевных сил отняло строительство второй очереди Канчуриновского СПХГ. Были и проблемы с вводом в эксплуатацию агрегатов, и с техникой, да много всего, – сегодня уже с улыбкой говорит Фидан Сатиков.

ТРИ КЛЮЧЕВЫЕ МАГИСТРАЛИ

Но самым сложным испытанием для себя газовик считает строительство трех мощных газопроводов Челябинск–Петровск, Уренгой–Петровск, Уренгой–Новопсков.

– Приходилось решать огромное количество организационных, технических и хозяйственных задач. Численность персонала и транспорта была минимальной, не было техники, чтобы транспортировать ежедневно поступающие сотнями тонн на десятки железнодорожных станций грузы. Но я счастлив, что эта стройка была в моей жизни. Сегодня я с трепетом вспоминаю те годы, когда мы месяцами находились на пусковых объектах, не возвращаясь сутками в свои вагончики, – это было время масштабных строек, время, когда газ с северных месторождений «согрел» всю страну.

Фидан Сатиков ушел на заслуженный отдых заместителем генерального директора по производству в 2001 году. Именно он стоял у истоков создания перспективного газоперекачивающего агрегата на базе авиавода АЛ-31СТ.

Наша встреча с Фиданом Ханифовичем Сатиковым произошла накануне празднования Дня работников нефтяной и газовой промышленности. Он был сдержан в эмоциях, но во взгляде читались благодарность и усталость – масштабные стройки дались непросто.

– Молодежи нужно приумножить накопленное, она с этим справляется, – добавил он. – А нам остается радоваться успехам предприятия, которое мы некогда создали.

Юлия ЗАРИПОВА.

Фото Романа Шумного



ФИДАН ХАНИФОВИЧ САТИКОВ

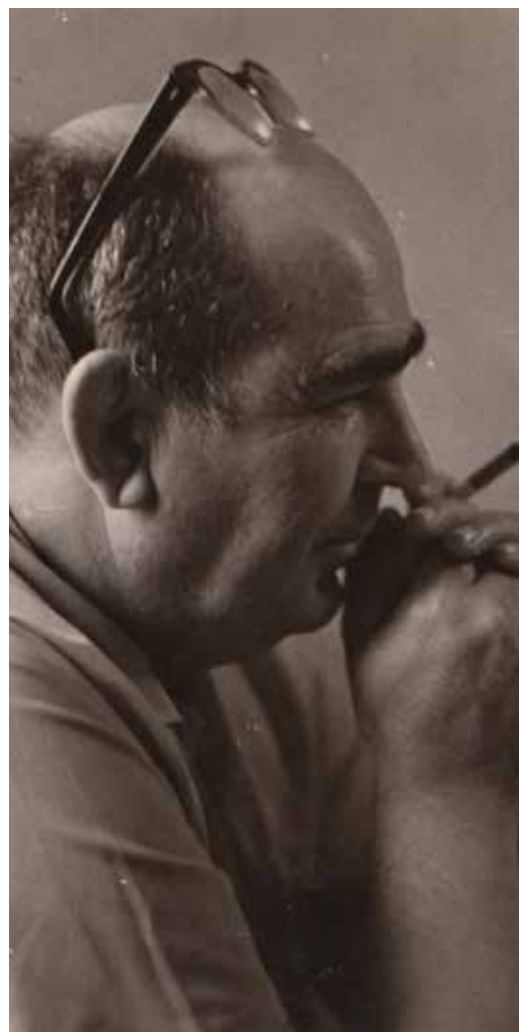
Почетный работник газовой промышленности.

Удостоен медали «За доблестный труд. В ознаменование 100-летия со дня рождения В. И. Ленина», нагрудных знаков «Отличник Министерства газовой промышленности», «Почетный работник газовой промышленности», звания «Ветеран труда газовой промышленности».

ИМЕНА

ЭТО ЖЕ МОЙ РОДНОЙ ДЕД!

В октябре прошлого года на базе ООО «Газпром трансгаз Уфа» проходил практический модуль образовательной программы «МВА добывающих отраслей» Санкт-Петербургского международного института менеджмента (ИМИСП). В первый день семинара участников пригласили в музей Общества. Во время экскурсии один из гостей указал на фото Алексея Андриановича Губского, первого руководителя Уфимского УМГ (1955–1963), и воскликнул: «Это же мой родной дед!» Эмоциональная реплика принадлежала Дмитрию Леонидовичу Павлову, главе делегации ИМИСП. Предлагаем вашему вниманию его очерк-воспоминание.



А.А. Губский (1967 г.)

До назначения на должность начальника Уфимского УМГ Главгаза СССР в 1955 году мой дедушка, Алексей Андрианович Губский, возглавлял одно из Управлений газопровода Дашава–Киев (Украинская ССР). В Киеве его семья (он, моя бабушка и две дочери – моя мама и тетя, школьницы) жили очень благополучно. Они дружили с семьей писателя Александра Корнейчука и его супруги Ванды Василевской. В их доме, коттедже на Подоле, построенном пленными немцами, бывал выдающийся советский ученый Борис Патон, другие известные украинцы 50-х годов. Бабушка была депутатом Рады Октябрьского района Киева.

В один из вечеров дедушка пришел с работы и торжественно заявил:

– Дамы, у нас три дня на сборы. Меня переводят в Башкирию!

Что такое «Башкирия», где она, как далеко от Украины, где мой дед родился и где покоились несколько поколений его предков, – ни он, ни бабушка, ни их дочери не знали. Бабушке стало плохо, ей вызвали «скорую».

Такое было время. Так преданно служили Родине ее сыны.

Но шок от новости быстро улетучился. Уже на следующий день подруга семьи, жившая в Башкирии во время эвакуации, сказала, что Башкирия – очень красивый край, что там 280 солнечных дней в году, и поэтому его называют солнечным.

– После Украины в плане климата вам не будет тоскливо. И люди там очень хорошие. Открытые, доброжелательные!

В Башкирии семья Губского провела восемь лет. С именем дедушки связано создание Уфимской системы газопроводов, расширение объемов транспорта газа, строительство газопроводов Шкапово–Белебей–Тубанкуль, Шкапово–Ишимбай–Магнитогорск, Кумертау–Уфа. Он постоянно мотался в Москву, согласовывал какие-то решения в Главгазе, возвращался в республику, колесил по стройкам. Его знали и уважали.

В Уфе моя мама, его дочь, закончила Уфимский нефтяной институт (ныне – Уфимский государственный нефтяной технический университет), здесь же встретила папу, уроженца Башкирии, также студента и секретаря Комитета комсомола института.

После Башкирии дедушка был назначен начальником Дирекции строящегося газопровода Бухара–Урал. Его семья переехала в Свердловск (ныне Екатеринбург). Здесь родились его внуки, в том числе я. Здесь и сейчас живут его дочери: моя мама и тетя – и семья двоюродного брата.

В детстве я часто бывал в Башкирии, на родине отца в Туймазинском районе, храню самые теплые воспоминания об этой земле. С 1984 году живу в Санкт-Петербурге, но именно Башкирию, а не Урал, где закончил школу, в каком-то смысле считаю своей малой родиной.

Выйдя на пенсию в 1972 году, дедушка прожил всего пять лет. Он был выраженным трудоголиком. Немногословный, волевой, он мало делился какими бы то ни было воспоминаниями, но часто беседовал со мной о том, что такое «хорошо» и что такое «плохо», приговаривая по-украински: «Ти – мій онук!» (Ты – мой внук).

Дед – кавалер ордена «Знак Почета». Спасибо, «Газпром трансгаз Уфа», что бережно храните память о нем!

НОВОСТИ ОБЩЕСТВА

СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕБОВАНИЯМ

С 3 по 5 сентября в Обществе проходил ресертификационный аудит системы менеджмента качества. Рабочая группа органа по сертификации ООО «РОСТЕХСЕРТ» проверяла результаты функционирования СМК Общества в области проектирования, разработки, строительства, реконструкции, капитального ремонта, осуществления функций заказчика-застройщика и строительного контроля в СОРиСОФ, СОВОФ, ОКТОСР, УМТСиК, СПКР ИТЦ, ССК ИТЦ с выездом на объект строительства «Расширение и реконструкция Канчуриновско-Мусинского комплекса ПХГ (сборный пункт газа СП-3)».

По результатам аудита ООО «РОСТЕХСЕРТ» приняло решение о соответствии СМК Общества требованиям ГОСТ ISO 9001-2011 (ISO 9001:2008). Предприятию выдан сертификат и товарный знак соответствия сроком до 15 сентября 2018 года.

ПЕРВЫЙ РАЗ В «ГАЗПРОМ-КЛАСС»!

Первый в республике специализированный «Газпром-класс» приступил к учебе в уфимском лицее № 83 имени М. Пинского. Конкурсный отбор прошли 26 выпускников девятого класса, практически у всех – не только отличные оценки в аттестатах, но и победы в различных олимпиадах и конкурсах. Многие из них успешно поступят в профильные вузы и, защитив дипломы, придут на работу в газовую отрасль.

Узнать на торжественной линейке 10-й «Г» оказалось проще простого: будущих газиков отличали синие галстуки и воздушные шары все тех же корпоративных цветов – белые и синие. И еще, пожалуй, написанное на лицах ожидание: все-таки, по словам ректора Уфимского нефтяного университета Рамиля Бахтизина, они стали первооткрывателями.

– Хотя формат такого сотрудничества со школами для компании «Газпром» не новый, опыт в других регионах нарабатан большой, но у нас в республике такое впервые, – обратился он к ребятам. – Я по-хорошему завидую вам: уже в таком юном возрасте вы получили путевку в серьезную профессию и можете целенаправленно строить свое будущее.

Общероссийский проект «Газпрома», нацеленный на подготовку кадров для отрасли из числа самых способных школьников, стартовал три года назад. В Уфе профильный «Газпром-класс» появился как результат трехстороннего соглашения, который минувшей весной подписали «Газпром трансгаз Уфа», УГНТУ и лицей № 83, много лет работающий в тесной связке с университетом. Как известно, с этого года Уфимский нефтяной входит в число опорных вузов «Газпрома», а совсем недавно, в августе, новый статус получил и 83-й лицей: теперь он называется инженерным лицеем УГНТУ. Таким образом, подготовка специалистов по системе «школа–вуз–предприятие» обеспечит преемственность обучения и раннюю професси-

ональную самореализацию учащихся, считает директор лицея Алла Цыбина.

– Специалисту, которого со школьных лет готовили под потребности конкретного производства, воспитывали в духе корпоративных ценностей, можно доверить самые ответственные задачи. Таким образом, можно быть спокойным за будущее газовой отрасли, – пояснила она. – Дети в классе собрались способные, умеющие трудиться, и газвики совместно с УГНТУ приложат максимум усилий, чтобы до окончания школы ребята определились, в какой области хотят работать, и уверенно пошли в выбранном направлении.

Представители «Газпром трансгаз Уфа», пришедшие поздравить своих будущих коллег, заверили: заниматься будем вместе. План работы составлен на два года вперед. Кроме углубленного изучения физико-математических дисциплин и профильных спецкурсов, которые будут вести преподаватели нефтяного университета и сами газотранспортники, в нем предусмотрена тесная интеграция школьников в жизнь предприятия. Дети будут посещать научно-технические конференции и производственные площадки Общества, знакомиться со спецификой разных предприятий «Газпрома», участвовать в спортивных состязаниях, общаться со специалистами-практиками на классных часах. Кабинет, предназначенный для «Газпром-класса», – теперь самый нарядный в лицее. «Газпром трансгаз Уфа» оснастил его всем необходимым для успешной учебы.

– В такой большой компании, как «Газпром», которая занимается добычей, транспортировкой, хранением и переработкой газа, нужны квалифицированные кадры. Вы сделали правильный выбор, – напутствовал юную смену заместитель генерального директора Общества по управлению персоналом Дмитрий Пономарев. – Все предстоящие достижения и свершения «Газпрома» – за молодыми специалистами. Так что старайтесь, используйте все возможности, мы на вас надеемся и ждем.

– Меня в этот класс привело стремление развиваться дальше, учиться у лучших преподавателей и специализироваться в нефтегазовом направлении, – сообщил ученик десятого «Г» Даниил Каштанов – отличник, победитель олимпиад и очень серьезный молодой человек. – Думаю, нас здесь ждет много интересного, а трудности меня не пугают, я к ним готов.

После официальной части ребята на правах именинников полакомились сладким подарком от предприятия – тортом с изображением карты газотранспортной системы Башкортостана. Под улыбки и аплодисменты тележку с угощением вкатили их старшие товарищи – вчера еще студенты Уфимского нефтяного, а сегодня молодые специалисты «Газпром трансгаз Уфа».

Татьяна КРУГЛОВА.
Фото Романа Шумного

К СВЕДЕНИЮ

Одновременно с Уфой «Газпром-классы» открылись еще в семи городах России от Надыма до Санкт-Петербурга.



Ректор УГНТУ Рамиль Бахтизин и директор лицея № 83 Алла Цыбина: старт масштабному проекту дан!



К учебе готовы!



Будущие газвики вместе с классным руководителем Светланой Якимбетовой

О ГАЗОВОЙ ОТРАСЛИ – ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

29 сентября ветераны предприятия Фанис Исхаков, Сулейман Исмагилов и Марат Хисматуллин посетили первый в республике «Газпром-класс».

На классном часе «Газпром – национальное достояние» опытные производственники рассказали о профессии и становлении газовой промышленности.

– Такие мероприятия, помимо профориентационной составляющей, учат школьников быть целеустремленными и ответственными, – говорит классный руководитель. – Глядя на наших сегодняшних гостей, понимаешь, что ничего не дается даром, для получения результата нужно много трудиться.

Ученики задавали уточняющие вопросы и с огромным интересом слушали выступающих. Необходимо отметить, что подобные классные часы для будущих газиков планируется проводить регулярно.

Юлия ЗАРИПОВА.
Фото автора

В филиалах Общества прошли праздничные торжества, посвященные Международному дню пожилых людей.

– Наши ветераны – наша гордость. Это те люди, которые заложили основу, создали фундамент всей газотранспортной системы Башкортостана и России в целом, – подчеркивает генеральный директор «Газпром трансгаз Уфа» Шамиль Шарипов в своем приветствии.

Поддержка ветеранов на предприятии не ограничивается одним днем. Забота о них ведется в «Газпром трансгаз Уфа» постоянно и всесторонне, включая регулярную материальную поддержку, качественное медицинское обслуживание и организацию семейного отдыха.



Во время классного часа

КТО БУДЕТ ПРЕДСТАВЛЯТЬ УФУ?

С 15 по 22 октября в Уфе впервые пройдет зональный тур (южная зона) VII корпоративного фестиваля самодельных творческих коллективов и исполнителей дочерних обществ и организаций «Факел» ПАО «Газпром». В нем примут участие порядка 1000 человек (работников и детей работников дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром») из России, Беларуси, Армении и Кыргызстана. Пришло время открыть карты и рассказать, какие исполнители и коллективы будут представлять «Газпром трансгаз Уфа».

Общество «Газпром трансгаз Уфа» – постоянный участник корпоративного фестиваля самодельных творческих коллективов и исполнителей дочерних обществ и организаций «Факел»

ПАО «Газпром». Самодельные коллективы и исполнители Общества не раз становились призерами в различных номинациях.

В предстоящем зональном туре фестиваля башкирское газотранспортное предприятие

представит на суд жюри вокальные, хореографические, фольклорный и инструментальный номера.

Честь «Газпром трансгаз Уфа» в возрастной категории от 11 до 16 лет будут защищать дети работников предприятия: Дарья Мордвинова с русской народной песней, Мария Мирова в номинации «Эстрадный вокал», а также ребята в составе ансамбля эстрадно-спортивного танца «Виктория» и ансамбля народного танца «Далан». На сцену творческого конкурса с сольными номерами выйдут работники предприятия Руслан Сайфутдинов и Алина Владимировна. Вокальный ансамбль «Премьер» и клуб спортивного танца «Триумф» заявят о себе в старшей возрастной категории (от 17 лет и старше). «Изюминкой» выступления делегации станет инструментальный номер в исполнении Марселя Сайтова – работник Общества исполнит композицию на народном башкирском инструменте курай.

Пожелаем нашим талантам удачи в предстоящем творческом состязании!

Ольга ЗУБАЧЕВСКАЯ.
Фото из архива ССОиСМИ



Мария Мирова

К СВЕДЕНИЮ

Следите за новостями фестиваля!
<http://www.gazpromfakel.ru>
vk.com/fakel-ufa2016
[instagram.com/fakel-ufa2016](https://www.instagram.com/fakel-ufa2016)
хэштег: #fakel-ufa2016



Ансамбль народного танца «Далан»



Вокальный ансамбль «Премьер»



Ансамбль эстрадно-спортивного танца «Виктория»

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

ПОМОГЛИ СОБРАТЬСЯ В ШКОЛУ

Накануне нового учебного года в Обществе прошла традиционная благотворительная акция «Помоги собраться в школу», организованная Советами молодых ученых и специалистов филиалов ООО «Газпром трансгаз Уфа».

На протяжении трех недель работники предприятия приносили канцелярские товары, письменные принадлежности, тетради, учебники, наборы для детского творчества и другие необходимые для учебы вещи в пункты сбора, организованные в филиалах Общества.

Благодаря помощи неравнодушных работников организаторам акции удалось собрать 253 комплекта школьных принадлежностей. Все они были вручены детям республики. Большое количество наборов направлено ребятам из Аскинского, Балтачевского, а также Татышлинского районов Башкортостана.

Организаторы акции отметили высокую активность работников Общества. Особо отличилось Полянское ЛПУМГ. Благодаря высокой вовлеченности работников фили-

ала только в этом ЛПУМГ удалось собрать 40 наборов для первоклассников.

Организаторы акции «Помоги собраться в школу» выражают большую благодарность всем работникам Общества, принявшим добровольное участие в сборе школьных принадлежностей и канцелярских товаров, а также участвовавшим в их передаче.

Напомним, корпоративная благотворительная акция «Помоги собраться в школу» направлена на оказание помощи в подготовке к новому учебному году детей-инвалидов, детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, а также детей из многодетных, малообеспеченных и неполных семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Ольга ЗУБАЧЕВСКАЯ.
Фото Полянского ЛПУМГ



Полянское ЛПУМГ – лидер акции

К ТРУДУ И ОБОРОНЕ ГОТОВЫ

Легко ли бросить гранату как можно дальше, когда над тобой со всех сторон подшучивают: «И улыбочку! Улыбочку не забываем...» А как оставаться серьезным, когда вас огорошат вопросом: «А правда, что если получил золотой значок, то могут на пенсию отпустить раньше?» В таком вот жизнерадостном настроении пришли посоревноваться и выполнить нормы ГТО крепкие люди из ООО «Газпром трансгаз Уфа».

Сейчас в тренде такое понятие, как «вызов». И глядя, как парни и уже взрослые мужчины лихо преодолевают трассу в три километра, ведут из винтовки огонь по мишени, взлетают над перекладиной турника, начинаешь понимать, что газотранспортники оказались на спортплощадке не для галочки, а чтобы проверить себя на крепость здоровья и силу духа.

– Всю жизнь с удовольствием занимаюсь игровыми видами спорта, конечно, на любительском уровне, – рассказывает линейный трубопроводчик Кармаскалинского ЛПУМГ Марат Файзуллин. – В молодости выполнить нормы ГТО не пришлось. Вот сейчас решил проверить себя. Да и молодость вспомнить хочется! Мне вообще нравится атмосфе-

ра соревнований, с удовольствием пришел.

– Башкирия стала одним из пилотных регионов, где организовано выполнение норм комплекса ГТО, а в республике именно наше предприятие первым откликнулось на эту инициативу, – рассказывает заместитель генерального директора по управлению персоналом «Газпром трансгаз Уфа» Дмитрий Пономарев. – Начали с себя. В декабре прошлого года руководство во главе с генеральным директором выполняло нормы на базе спорткомплекса в Приютово. Хотели своим примером показать, что надо возобновлять комплекс ГТО. Известно, что у человека, который занимается спортом, КПД намного больше. Он не выдыхается к обеду... Тем более что у нас более 60 процентов людей – рабочий персонал, ко-

торый трудится на трассах, в поле. И, соответственно, им нужна крепкая подготовка.

Время на испытаниях летит незаметно. Соревнуются в стрельбе и беге, подтягивании на перекладине, парни выжимают гирию. У каждого – «бегунок», в который заносятся персональные результаты.

Выполнить нормы ГТО изъявил желание каждый шестой работник «Газпром трансгаз Уфа». Это самый высокий показатель среди организаций Башкирии.

Завершится спортивный марафон в начале октября.

Владимир ЛЕОНТЬЕВ.

Фото Романа Шумного и филиалов Общества



Удостоверение и значок ГТО, за которые борются газотранспортники



И мужчины, и женщины соревновались в стрельбе...



... и бросали гранату



Выполнить спортивные нормативы изъявили желание 743 работника «Газпром трансгаз Уфа»



Нормы ГТО выполняют в Сибайском ЛПУМГ

ПОДАРОК РЕСПУБЛИКЕ

В Башкортостане при поддержке ООО «Газпром трансгаз Уфа» продолжается установка спортивных комплексов для подготовки к выполнению норм ГТО.

На сегодняшний день установлено 20 площадок в Аскинском, Балтачевском, Татышлинском, Кушнаренковском, Уфимском, Кармаскалинском, Белебеевском, Шаранском, Баймакском, Салаватском, Дюртюлинском, Белокатайском и Нуримановском районах, а также в городе Уфе.

К слову, кроме спортивных комплексов Общество в этом году установило одну хок-

кейную коробку на территории школы в поселке Рошинский Стерлитамакского района. Всего до конца октября в республике появится еще один спортивный комплекс для подготовки к выполнению норм ГТО – в Благоварском районе.

Ольга ЗУБАЧЕВСКАЯ.

Фото Романа Шумного



ВСЕГДА В ЛИДЕРАХ

27 августа на спортивной базе РОО ФСО «Динамо» состоялись VII Уфимские летние Корпоративные игры на Кубок главы Администрации ГО г. Уфа Республики Башкортостан. В соревнованиях приняли участие 62 команды предприятий и организаций Уфы, всего более 2000 человек.

В программу спортивного мероприятия вошли десять видов спорта: мини-футбол, волейбол, баскетбол (3х3), шахматы, настольный теннис, дартс, плавание (эстафета), легкая атлетика (эстафета 4х100 м), перетягивание автомобиля, бильярд.

ООО «Газпром трансгаз Уфа» в командном зачете уступило только НГДУ «Уфанефть» ООО «Башнефть-Добыча». На третьем месте – «Башнефть-Переработка». По ви-

дам спорта газотранспортники заняли первые места в волейболе, баскетболе и шахматах. В плавании мы на третьем месте, в мини-футболе и настольном теннисе – на пятом, в бильярде – на седьмом, в дартсе – на девятом, в легкой атлетике – на 14, в перетягивании автомобиля – на 16.

Поздравляем наших спортсменов!

**Ольга ЗУБАЧЕВСКАЯ,
Фото Ильдара Аминева**



Волейбольная команда Общества



Футболисты Общества на поле



И в настольном теннисе работники Общества – среди лучших



Баскетбольная команда Общества готова к бою!



Состязания по перетягиванию автомобиля

А ТЕМ ВРЕМЕНЕМ...

11 августа в Уфе состоялся спортивно-массовый праздник, посвященный Всероссийскому дню физкультурника.

Команда «Газпром трансгаз Уфа» в соревнованиях по пляжному волейболу среди мужчин, которые прошли на площадке ПКиО «Кашкадан», одержала убедительную победу над командой «Газпром межрегионгаз Уфа». На третьем месте – стоматологическая поликлиника № 4.

К слову, всего в спортивно-массовом празднике приняли участие спортсмены 27 предприятий и организаций Октябрьского района г. Уфы.

13 августа в г. Октябрьский прошли финальные игры по волейболу и мини-футболу в рамках первенства Республиканской организации Башкортостана Нефтегазстройпрофсоюза России, в которых приняли участие шесть команд, занявших первые и вторые места в зональных соревнованиях.

В финальных состязаниях команда по мини-футболу «Витязь – Газпром трансгаз Уфа» завоевала первое место. На втором месте оказалась сборная АУП ООО «Башнефть-Добыча», на третьем месте – команда НГДУ «Ишимбайнефть».

Волейбольная сборная «Газпром трансгаз Уфа» заняла второе место, уступив лидерство команде АУП ООО «Башнефть-Добыча». На третьем месте – ООО «Таргин – Механосервис».

Напомним, отборочные игры первенства проходили в апреле – июне этого года. Финальные игры были посвящены 70-летию образования города Октябрьский.

20 августа в Центре уличного баскетбола «Кашкадан» состоялось спортивное соревнование по баскетболу 3х3 (стритбол) среди представителей трудящейся молодежи предприятий и организаций города Уфы. В состязании приняли участие 18 команд. ООО «Газпром трансгаз Уфа» на соревнованиях представляли Тимур Гаврилов (УТТиСТ), Шамиль Габдулхаков (УАВР) и Антон Зайцев (УМТСиК).

Наша команда показала зрелищную игру, обыграв сборные в своей группе («Уфаоргсинтез», «СО ЕЭС Башкирское РДУ», «УФПК»), и уступила лишь в полуфинале сборной АО «Транснефть-Урал». По итогам серии игр команда Общества заняла третье место и была награждена медалями и памятными призами МБУ «Центр содействия занятости молодежи» ГО г. Уфа. Поздравляем ребят и желаем им дальнейших спортивных побед!

Ольга ЗУБАЧЕВСКАЯ, Юлия ЗАРИПОВА

ТОЧНОСТЬ – ВЕЖЛИВОСТЬ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

2 сентября, в преддверии Дня работников нефтяной и газовой промышленности, руководители структурных подразделений Общества во главе с генеральным директором Шамилем Шариповым приняли участие в соревнованиях по стендовой стрельбе (спортинг-компакту) из ружья 12 калибра по летающим мишеням.

В результате упорной борьбы места распределились следующим образом:

1 подгруппа

1 место – Дмитрий Азаров, начальник уфимского управления по организации общественного питания ООО «Газпром питание»;

2 место – Тагир Бакиев, начальник ИТЦ;

3 место – Максим Свяжский, председатель ОПО.

2 подгруппа

1 место – Олег Суслов, главный энергетик – начальник ОГЭ;

2 место – Андрей Тимохин, начальник УПЦ;

3 место – Сергей Андреев, начальник ПОЭКС.

Абсолютным победителем чемпионата признан Олег Суслов.

– Стендовой стрельбой я занимаюсь всего три года, – рассказал Олег Яковлевич. – На данных соревнованиях меня поразили результаты Дмитрия Азарова. В общем, соперники подобрались сильные. Интересно было посоревноваться.

Специальными призами отмечены женщины – участницы соревнований: Татьяна Бурава, Марина Горожанкина, Миннегел Пустовойтова.

Ольга ЗУБАЧЕВСКАЯ.

Фото Романа Шумного



Абсолютный победитель чемпионата Олег Суслов и обладатель первого места в первой подгруппе Дмитрий Азаров с трофеями

ЛЕДОВАЯ СХВАТКА

В уфимском Дворце спорта прошел турнир по хоккею с шайбой между сборными «Газпром трансгаз Уфа» и компании «Таргин».

Корпоративные хоккейные лиги существуют как на нашем предприятии, так и у нефтяников республики, поэтому обе хоккейные дружины были хорошо подготовлены физически и грамотно выбирали тактику.

Соперники показывали бескомпромиссную игру: упорство, рвение к победе, – уступать никто не хотел. Накал состязаний подогревали болельщики, которые активно поддерживали свои команды. Сборные мужественно сопротивлялись друг другу, поочередно добиваясь успеха у ворот.

– С большой охотой коллеги по отрасли поддержали идею товарищеского турнира. Первый опыт оказался весьма удачным, и, возможно, таким образом мы закладываем основу для регулярных дружеских встреч на льду, – пояснил нападающий газотранспортников Рашид Нагазетдинов (УАВР).

– Соперник очень опытный. Спасибо нефтяникам за честную и упорную борьбу, а команде за то, что не опустили руки и продолжали бороться до финального свистка судьи, – рассказывает защитник газотранспортников Александр Сафонов, заместитель начальника специального отдела.

По словам работников «Газпром трансгаз Уфа», такие товарищеские встречи позволяют не только улучшить технику, но и наладить дружеские отношения между предприятиями.

Итак, исход первой встречи – ничья, во второй игре выиграли газотранспортники, в третьей – «Таргин». Таким образом, по результатам трех матчей победили командный дух и дружба.

Юлия ЗАРИПОВА.

Фото пресс-службы АО «Таргин»



ГОРОД В ПАРКЕ

6 сентября с рабочим визитом «Газпром трансгаз Уфа» посетил глава Администрации городского округа город Уфа Ирек Ялалов. Вместе с генеральным директором ООО «Газпром трансгаз Уфа» Шамилем Шариповым они осмотрели городской парк по улице Зорге, благоустроенный при участии Общества.

Силами ООО «Газпром трансгаз Уфа» зеленая зона превращена в городской сквер, где сегодня с удовольствием прогуливаются мамы с колясками, молодежь, люди почтенного возраста.

Предварительно территория парка площадью порядка 4000 квадратных метров была очищена от мусора и сухостоя. Здесь обновлено асфальтовое и тротуарное покрытие, установлено 14 опор наружного освещения, 9 комплектов скамеек и урн.

– Я живу в доме по проспекту Октября и каждый день прихожу сюда гулять с ребенком, – говорит молодая мама Елена Гаврилова. – Здесь мы познакомились с другими мамочками района. Для прогулок идеальное место: тихо, безопасно, есть где посидеть.

Напомним, в Уфе определен курс на реализацию концепции «Город в парке». По словам генерального директора ООО «Газпром трансгаз Уфа» Шамиля Шарипова, благоустройство парковой зоны по улице Рихарда Зорге будет продолжено.

Вопросам благоустройства городских пространств в столичном муниципалитете уделяется особое внимание. Некоторые из уфимских предприятий прислушиваются к при-



После благоустройства парковая зона стала оазисом комфортного времяпрепровождения горожан

зыву муниципалитета и предпринимают конкретные действия по благоустройству прилегающих территорий.

Встреча завершилась совещанием по вопросу строительства многофункционально-

го физкультурно-оздоровительного комплекса в столице республики.

Юлия ЗАРИПОВА.
Фото Ильдара Аминева

НОВОСТИ ДОЧЕРНИХ ОБЩЕСТВ

САМЫЕ ШАГАЮЩИЕ

В ООО «Газпром информ» подведены итоги недели здоровья, проходившей в рамках Года охраны труда в ПАО «Газпром» под девизом «Пешком ходить – долго жить». Инициатором акции, направленной на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний и пропаганду здорового образа жизни, стал отдел охраны труда и промышленной безопасности. Первое место по итогам недели здоровья занял представитель филиала в Сургуте Сергей Даниленко с результатом 345 608 шагов.

ПОДАРОК НАДЫМУ

У въезда в Надым появилась скульптура мамонта с мамонтенком массой почти четыре тонны. Этот колоритный арт-объект был передан в дар надымчанам от коллектива ООО «Газпром добыча Надым» ко дню рождения города.

Мастера управления аварийно-восстановительных работ компании изготовили скульптуру в 2015 году, участвуя в корпоративном конкурсе на лучшее праздничное оформление офисных зданий и прилегающих к ним территорий. Теперь же уникальное сооружение массой почти четыре тонны станет новым символом города.

По данным Управления информации ПАО «Газпром»

НАГРАДЫ

ЗА САМЫЙ КРАСИВЫЙ ЦВЕТНИК

ООО «Газпром трансгаз Уфа» заняло первое место в номинации «Лучший цветник на территории предприятий, учреждений и организаций» фестиваля цветов «Мой красочный, цветной Октябрьский район!», посвященного Году российского кино.

Поздравляем наших умелых и креативных озеленителей, работников Хозяйственной службы Администрации Общества: ведущего инженера Александра Павлова, рабочего зеленого хозяйства 5 разряда Фанузу Фархутдинову, слесаря-сантехника 5 разряда Ильсура Хайруллина, водителя погрузчика 4 разряда Марата Юсупова, сле-

саря-сантехника 6 разряда Юрия Угринова, водителя погрузчика 4 разряда Зауфата Рафикова, слесаря-сантехника 5 разряда Александра Тетекина.

Спасибо вам за ваш труд!

Ольга ЗУБАЧЕВСКАЯ.
Фото автора



КОНКУРС

«ЮНЫЙ ХУДОЖНИК»

В Обществе подведены итоги конкурса рисунков среди детей работников. Жюри под председательством заместителя генерального директора по управлению персоналом ООО «Газпром трансгаз Уфа» Дмитрия Пономарева выбрало пять лучших работ.



Валерия Латина «Цветочный вальс»

Конкурс проводился согласно Положению о фестивале самодельных творческих коллективов и исполнителей «Факел» ПАО «Газпром» в период с 1 июля по 1 сентября 2016 года и явился отборочным этапом конкурса рисунков «Юный художник». В творческом состязании приняли участие художественные работы 54 участников, выполненные на формате А3 в различных техниках.

Победили авторы рисунков – дети 7-14 лет:

1. Фархутдинова Регина, рисунок «Букет сирени» (бумага, гуашь).
2. Латина Валерия, рисунок «Цветочный вальс» (бумага, акварель).
3. Султанова Олеся, рисунок «Доброе лето» (бумага, смешанная техника).

4. Мусина Сабина, рисунок «Солнечный день» (бумага, акварель, гуашь).

5. Стельмах Маргарита, рисунок «Птица-Удача» (бумага, смешанная техника).

Работы победителей и призеров будут представлены на выставке рисунков «Юный художник» во время проведения в Уфе с 15 по 22 октября 2016 года зонального тура (южная зона) VII корпоративного фестиваля «Факел». По решению жюри мероприятия из пяти работ будет выбрана одна, ее автор примет участие в заключительном туре VII фестиваля «Факел» ПАО «Газпром», который пройдет в 2017 году.

Ольга ЗУБАЧЕВСКАЯ

«ЛЕТО – ЭТО МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ»

Подошел к концу фотоконкурс «Лето – это маленькая жизнь!», организованный ССОиСМИ среди работников ООО «Газпром трансгаз Уфа». В творческом состязании приняли участие 23 автора, представивших на суд жюри 72 работы.

По результатам голосования на Инtranет-сайте Общества определены победители. Максимальное количество голосов (117) набрала фотография Аделины

Имамутдиновой (УМТСиК) «В гармонии с природой». На втором месте по количеству «лайков» (82) – работа Вадима Гильманова (Шаранское ЛПУМГ) «Родные человечки».

Третье место (70 голосов) по праву достается Алику Хайдарову (ИТЦ) и его фотоснимку «Озеро-родник Сарва».

Поощрительные призы получают Владимир Уткин (Ургалинское ЛПУМГ) с фотоработой «Вид на реку Ай с горы Аргуз» (50 «лайков»), Загуменнова Екатерина (АУП) с работой «Игра цвета» (44 голоса) и Ильфир Гирфатов (ИТЦ) с фотографией «Парк в Новом Афоне» (38 «лайков»).

Организаторы конкурса оставили за собой право не присуждать победу в отдельных номинациях, полностью доверившись голосам объективного жюри из числа работников Общества. Кроме количества «лайков» принимались во внимание соответствие работ теме конкурса, креативность, художественный уровень, оригинальность идеи и содержания фотографии, техника и качество исполнения.



Аделина Имамутдинова (УМТСиК) «В гармонии с природой»



Вадим Гильманов (Шаранское ЛПУМГ) «Родные человечки»



Алик Хайдаров (ИТЦ) «Озеро-родник Сарва»



Владимир Уткин (Ургалинское ЛПУМГ) «Вид на реку Ай с горы Аргуз»



Загуменнова Екатерина (АУП) «Игра цвета»



Ильфир Гирфатов (ИТЦ) «Парк в Новом Афоне»

ПОДАРКИ ЗА ПРИЛЕЖАНИЕ

В ООО «Газпром трансгаз Уфа» состоялось награждение детей работников, окончивших 2015–2016 учебный год с отличием. Почетные награды из рук генерального директора Общества Шамиля Шарипова получили 38 ребят, чьи родители работают в Администрации, Службе корпоративной защиты, Медико-санитарной части, Управлении технологического транспорта и специальной техники. Подобные мероприятия прошли в филиалах Общества.



Церемония награждения отличников учебы стала доброй традицией

Всего в Обществе прошлый учебный год на «отлично» окончили 349 школьников. Церемония награждения прошла в актовом зале Администрации Общества. Школьники младших классов, ученики среднего звена и старшеклассники лично пообщались с Шамилем Шариповым, рассказали о своих увлечениях, успехах в учебе и о планах на будущее.

– Приятно осознавать, что многие из вас подтянули свои оценки, – отметил, обращаясь к собравшимся, Шамиль Гусманович. – Хочется верить, что сегодняшнее количество отличников – не предел! Но надо, чтобы вы успевали не только получать «пятерки», но и заниматься творчеством и спортом. Это развивает в вас интересных, полных личностей.



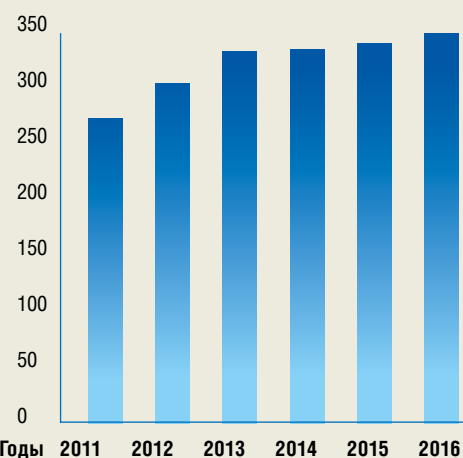
С каждым годом количество отличников Общества увеличивается

Как оказалось, многие из ребят получают награды предприятия не первый год и всегда с нетерпением ждут посещения Общества. Подобные приятные поощрения являются хорошим стимулом для высокой успеваемости детей и новых побед, причем не только в учебе. Каждый из юных гостей получил подарочный сертификат на приобретение книг и канцелярских товаров, а родители ребят – денежные премии.

Напомним, традиция награждать детей за прилежную учебу появилась на предприятии шесть лет назад, и с каждым годом количество отличников Общества увеличивается. Значит, смена растет достойная.

Ольга ЗУБАЧЕВСКАЯ.
Фото Ильдара Аминева

Количество детей работников Общества, отличников учебы



ОТДЫХАЕМ

ТЕПЛЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ О ЛЕТЕ

«Газпром трансгаз Уфа» ежегодно предоставляет путевки и компенсацию за них работникам предприятия, членам их семей и пенсионерам Общества. Более 2 800 человек отдохнули за семь месяцев этого года.

География отдыха газовиков традиционно широка – большой популярностью пользуется черноморское направление: это санатории дочерних обществ ПАО «Газпром» в Туапсе, Евпатории, Сочи, Геленджике, а также профилактории и дома отдыха Башкирии. Особой заботой руководства ООО «Газпром трансгаз Уфа» окружено подрастающее поколение. Более 1300 детей работников уже набрались сил в спортивно-оздоровительных

лагерях нашей республики, искупались в море и загорели под ласковым солнцем Кубани и Крыма. Полноценный отдых и эффективное восстановительное лечение, считают в ООО «Газпром трансгаз Уфа», – необходимое условие успешной работы и учебы.

Юлия ЗАРИПОВА.
Фото из архива ССОиСМИ



ПОЧЕМУ «СОГАЗ-МЕД»?

С 1 января 2011 года каждый гражданин может самостоятельно выбрать страховую медицинскую организацию (СМО). Компания «СОГАЗ-Мед» провела мониторинг своей деятельности среди застрахованных и выявила причины, по которым они сделали такой выбор.



- лидерство по количеству регионов присутствия (более 680 подразделений в 40 регионах РФ);
- наличие договоров с более чем 5000 медицинских учреждений страны, работающих в системе ОМС;
- круглосуточные консультации специалиста по единому федеральному номеру телефона: 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный) или на сайте компании www.sogaz-med.ru;
- штат высококвалифицированных специалистов, включая сертифицированных врачей-экспертов и профессиональных юристов;
- наличие удобных адаптированных сервисов по оформлению полисов ОМС для маломобильных граждан, членов трудовых коллективов, студентов вузов и др.;
- компания «СОГАЗ-Мед» входит в состав одной из крупнейших и ведущих страховых групп России ОАО «СОГАЗ» и Президиума Межрегионального союза медицинских страховщиков (МСМС);
- все технологические процессы компании в области ОМС имеют современное качественное информационное и техническое оснащение.

Предлагаем вам интервью с Дианой Фараховой, директором Уфимского филиала АО «СОГАЗ-Мед».

– Диана Тагировна, насколько важно сегодня, какая страховая компания тебя обслуживает?

– Очень важно, так как именно страховая медицинская организация является гарантом предоставления гражданам бесплатной, своевременной и качественной медицинской помощи. Сегодня в реестр медицинских организаций республики входят 173 организации, в т.ч. и частные клиники, оказывающие помощь в рамках ОМС. Но о том, какое

лечение и медицинские услуги можно в них получить, мало кто знает.

А ведь в рамках базовой программы полис гарантирует бесплатное ЭКО, высокотехнологичную помощь, например, замену хрусталика глаза или аортокоронарографию, за что люди привыкли платить большие деньги. Страховые компании обязаны защищать права своих застрахованных на получение медпомощи. Если они были нарушены, то мы после обращения человека проводим свою экспертизу. Если факт подтвердится, к этой организации применяются меры воздействия – снятия и штрафы. Только в 2015 году в ходе проверок Уфимским филиалом было удержано более 37 млн рублей, наложено штрафов на 25 медицинских организаций на общую сумму 1,6 млн руб. В нашей компании каждый случай защиты прав застрахованных рассматривается в индивидуальном порядке.

– Часто бывает, что лечимся мы вроде бы бесплатно, но анализы крови, особенно на ВИЧ и другие опасные заболевания, УЗИ, МРТ, ФГС, ЭКГ и другие исследования, особенно в рамках одного лечения, приходится делать за деньги – врачи просто не оставляют выбора. Это правомерно?

– В поликлинике все услуги, назначенные лечащим врачом, должны быть бесплатными. Объем диагностических и лечебных мероприятий для конкретного пациента определяется лечащим врачом в соответствии со стандартами медпомощи. Поэтому все обследования должны быть бесплатными, если есть направление от врача.

Платить придется только за услуги, получаемые в порядке личной инициативы или вне порядка и условий, действующих в ОМС.

Проверить законность предлагаемой платной услуги можно в своей страховой компании. Если одну и ту же услугу можно по-

лучить бесплатно (на общих условиях) и на платной основе (при обязательном согласии пациента), то в медицинском учреждении должны разъяснить, на каких условиях ею можно воспользоваться. И гражданин сам решает, что выбрать.

– А если пришлось потратить деньги во время лечения в стационаре, например, на покупку лекарств?

– В этом случае бесплатное лекарственное обеспечение дается в пределах перечня жизненно необходимых и важнейших лекарственных средств, который ежегодно утверждается правительством РФ. В каждом стационаре этот перечень должен быть обнародован, а медикаменты из данного списка – быть в наличии обязательно. В любом случае, если пришлось купить лекарства, назначенные лечащим врачом, в аптеке нужно просить не только кассовый, но и товарный чек. Это позволит возместить потраченное через страховую компанию.

– Люди жалуются, что при обращении за медпомощью в поездках поликлиники не принимают полис другого региона и заставляют оформлять временный. Это законно?

– Если получили такой отказ, необходимо обратиться в Территориальный фонд ОМС того региона, где нужно получить помощь в данный момент. Оформляя временный полис в другом городе, вы «прикрепляетесь» к нему – даете согласие на смену страховой компании, а это можно сделать лишь раз в год. Поэтому по возвращении домой лечиться по своему старому полису ОМС уже не сможете. По всем вопросам в области ОМС вы можете круглосуточно обращаться по бесплатному телефону «горячей линии»: 8-800-100-07-02 или в рабочее время по телефону уфимского филиала: +7 (347) 250-26-11, г. Уфа, ул. Достоевского, 83/1.

Приглашаем вас стать застрахованными «СОГАЗ-Мед», выбрав надежного партнера и персонального защитника в области обязательного медицинского страхования! ■

Среди них:

- защита законных прав и интересов в сфере ОМС на всей территории РФ;
- многоуровневая система контроля качества медицинской помощи;
- более 18 миллионов застрахованных по всей стране;
- 18-летний опыт работы;

СОВЕТ ВРАЧА

БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ!

По данным Всемирной организации здравоохранения на протяжении последних десятилетий основной причиной смертности населения на планете являются сердечно-сосудистые заболевания. Ежегодно в России от них умирает более 1 миллиона человек. Причем только половина больных знает о своем недуге. Половина из тех, кто знает, – лечится. Половина из тех, кто лечится, – лечится эффективно.

Таким образом, из числа всех больных сердечно-сосудистыми заболеваниями эффективно лечатся лишь порядка 12,5%. Цифра чудовищная, учитывая современный уровень медицины. И здесь важно помнить, что в борьбе с заболеванием, помимо эффективного лечения, важнейшее значение приобретает профилактика, направленная на устранение или снижение влияния факторов риска: устранимых и неустраиваемых.

Устранимые факторы риска – те, на которые можно повлиять или устранить их вовсе. К ним относятся:

- повышенное артериальное давление;
- повышенный уровень холестерина;
- повышенный уровень глюкозы крови;
- табакокурение и злоупотребление алкоголем;
- малоподвижный уровень жизни;
- повышенное потребление поваренной соли;

- нерациональное питание, избыточная масса тела, ожирение;
- стрессы;
- храп (синдром ночного апноэ).

Неустраиваемые факторы риска – те, на которые повлиять невозможно. Это возраст, пол, наследственность и этническая принадлежность.

Длительное воздействие факторов риска неизбежно ведет к развитию заболеваний сердца и сосудов, а те, в свою очередь, приводят к таким грозным осложнениям, как инфаркт миокарда и инсульт.

В то же время нужно отметить, что в последние годы наблюдается уменьшение возраста пациентов с осложнениями сердечно-сосудистых заболеваний – инфаркты и инсульты «молодеют». И риск развития осложнений многократно увеличивается при сочетании заболевания с сахарным диабетом и ожирением.

Запомните! Заболевания сердца и сосудов



очень часто развиваются незаметно, без каких-либо внешних проявлений! Поэтому, даже если Вас ничего не беспокоит, необходимо пройти диспансерное обследование. Лишь своевременная оценка Ваших факторов ри-

ска позволит предупредить развитие сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений.

По информации Медико-санитарной части Общества ■

